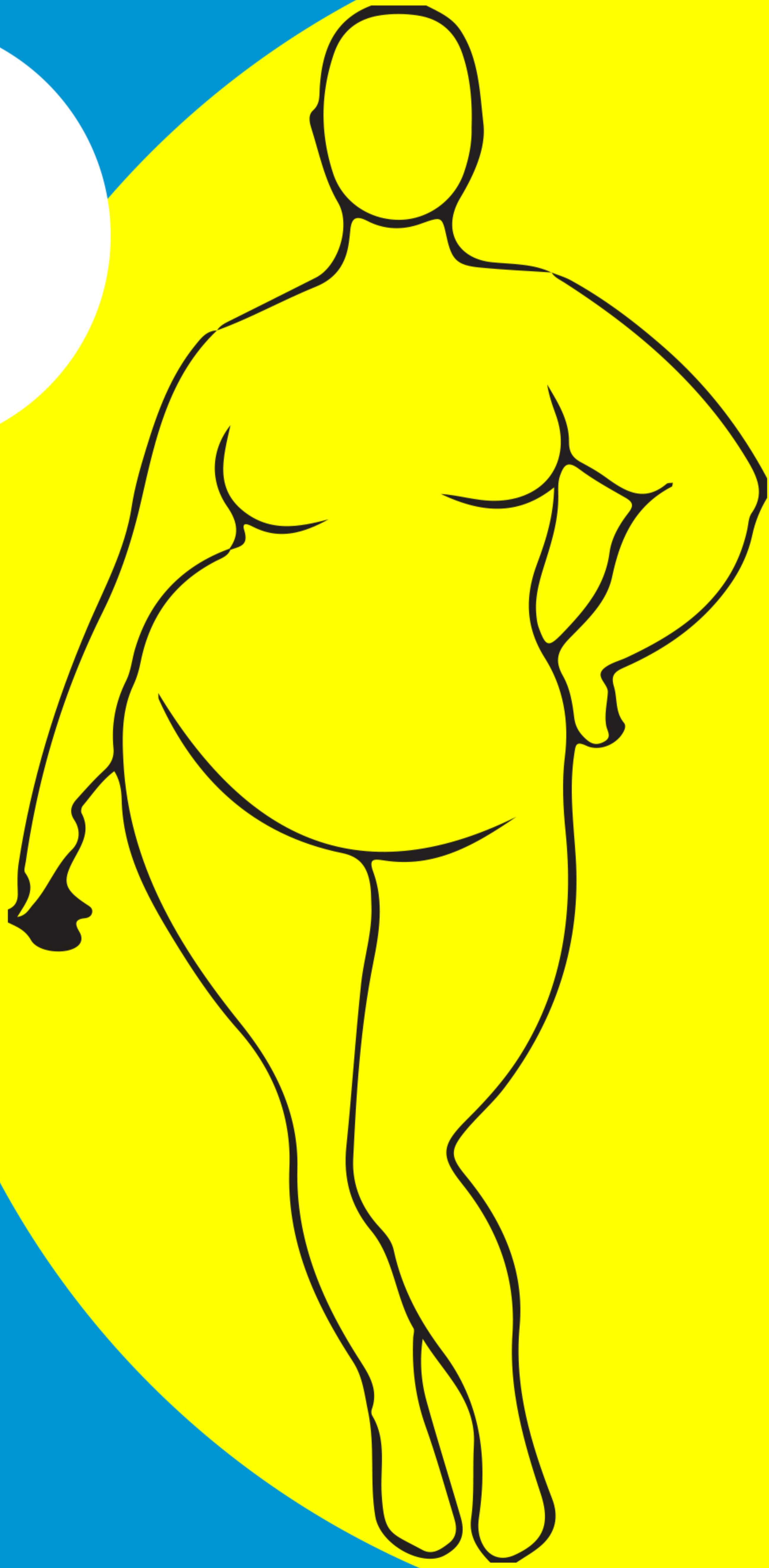
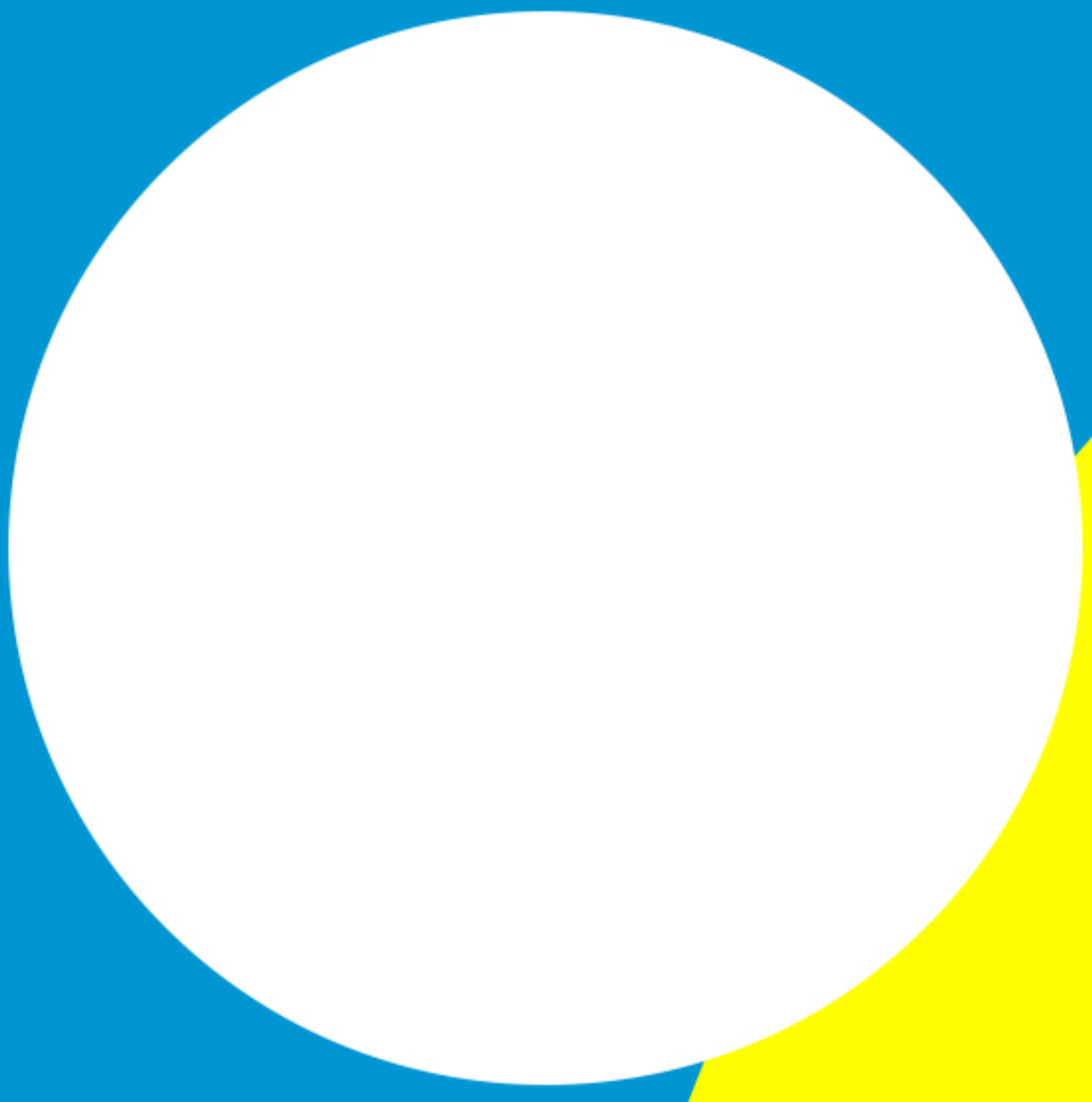


# بداية حياتك

العدد الخامس



بداية  
BEDAYAA



بداية  
BEDAYAA

أسم العمل: يوميات ندى

العدد: 5

نوع العمل: كتيب توعوية عن تقبل الأجساد

الناشر: منظمة بداية

تاريخ النشر: أغسطس 2019

رسوم: رنا بسيوني

يتوجه فريق بداية بالشكر لكل من ساهم  
في إثراء محتوى هذا الكتيب

في يوم مها كانت بتتعارف على بنت على Tinder



مها كلمت ندى وهي بتعيده

ندى هو انا تخينة؟ 🤔🤔

لا طبعاً، ليه بتقولي كده؟

أصل فيه بنت علي تندر قالتلي  
انتي تخينة ولازم أخس 🤔

طب اهدي وانا جيبالك

تعرفي انك لو خسييتي  
شوية هتبقني حلوة أوي

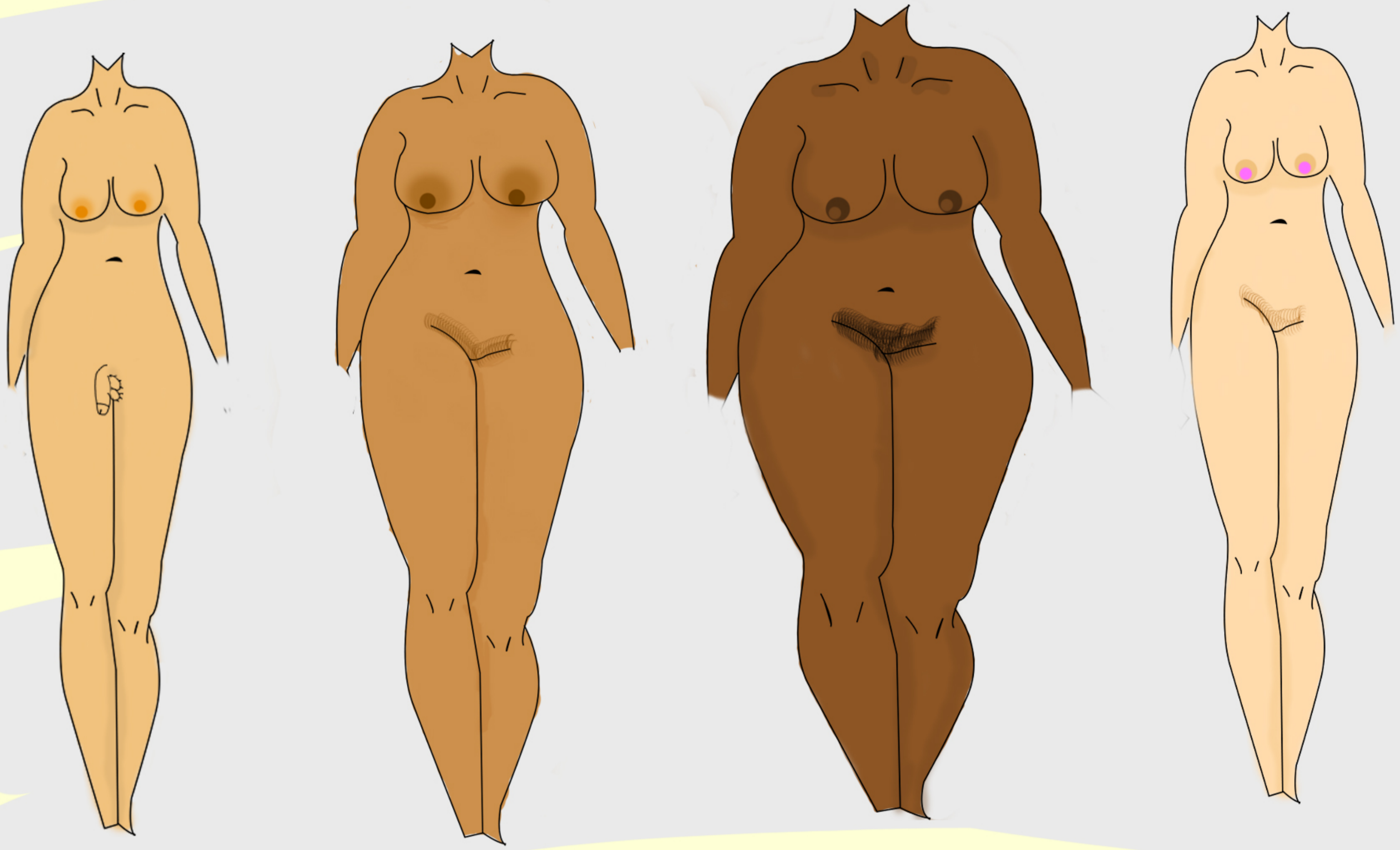
بس انا جسي حلو وعاجبني  
كده ومش حاجة أخس

بس انتي حقيقي  
محتاجة تخسي

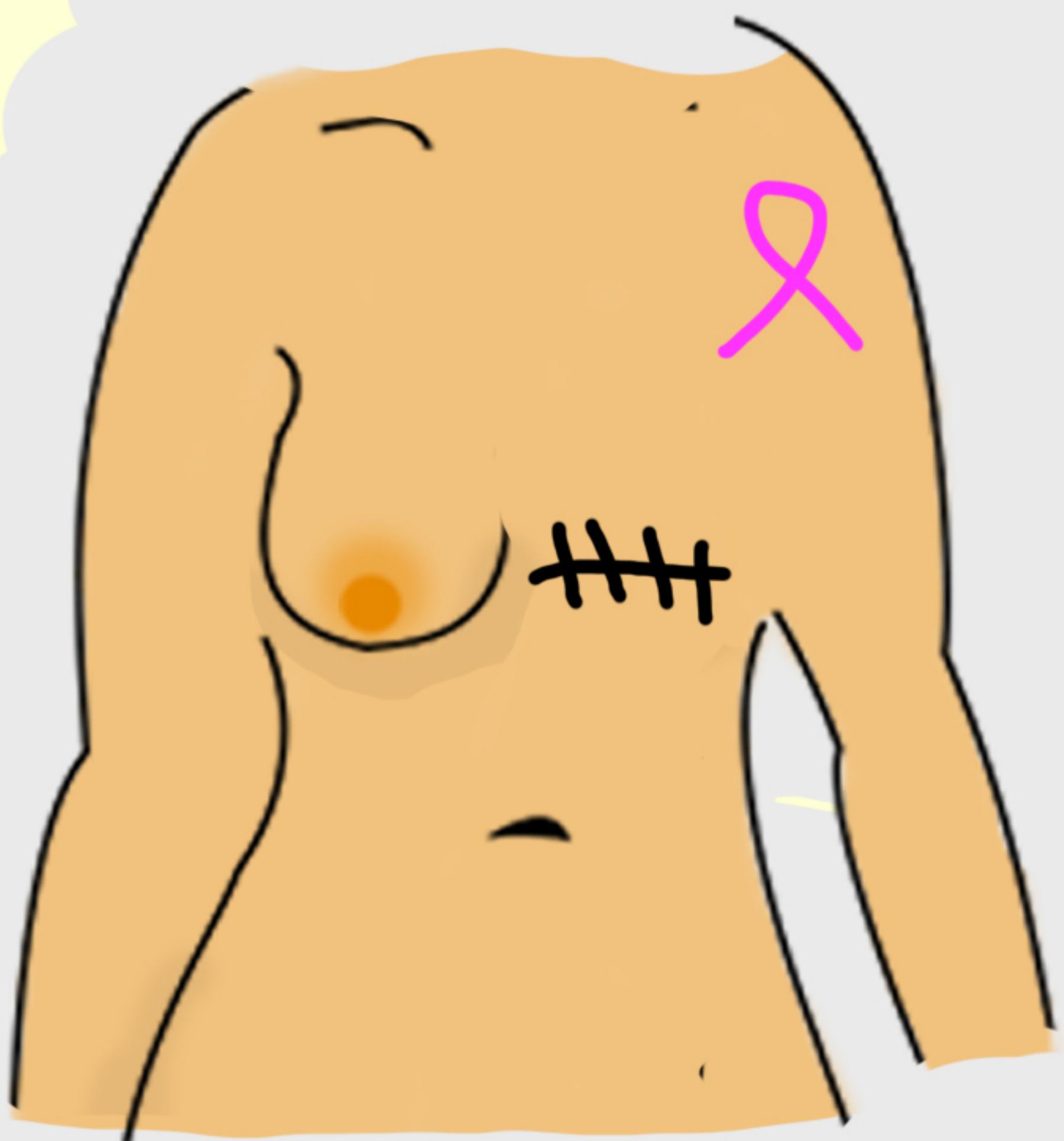
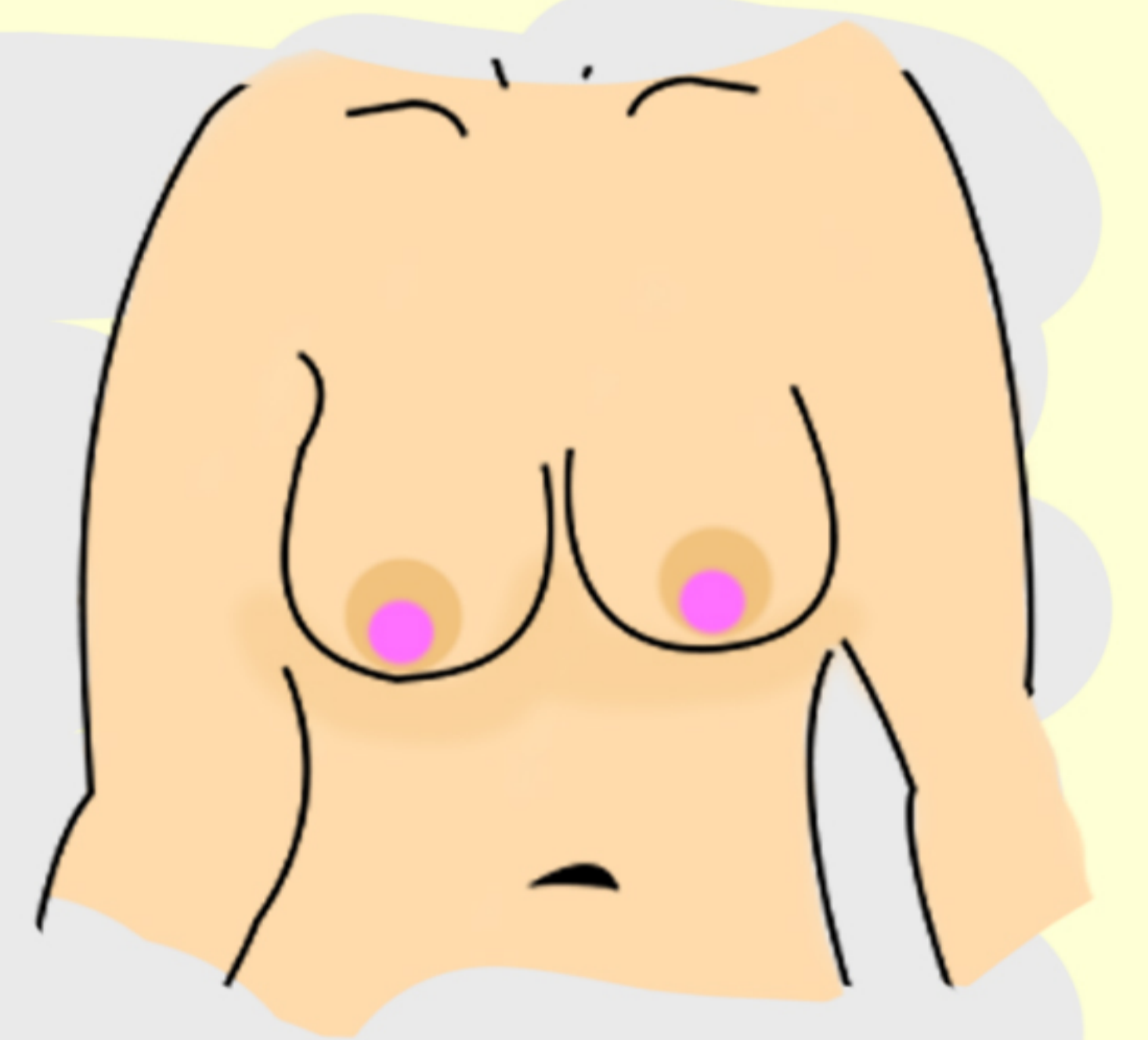
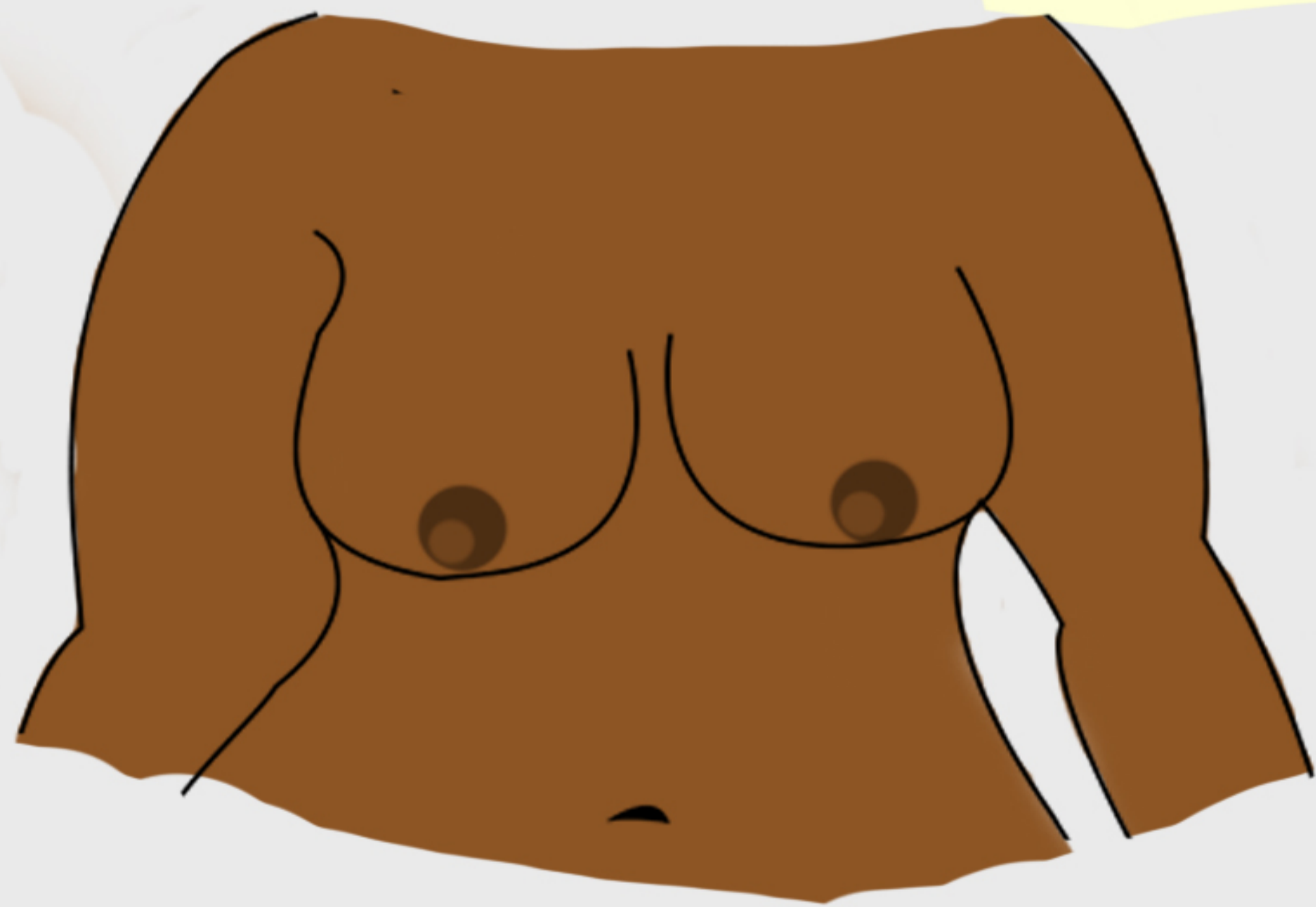
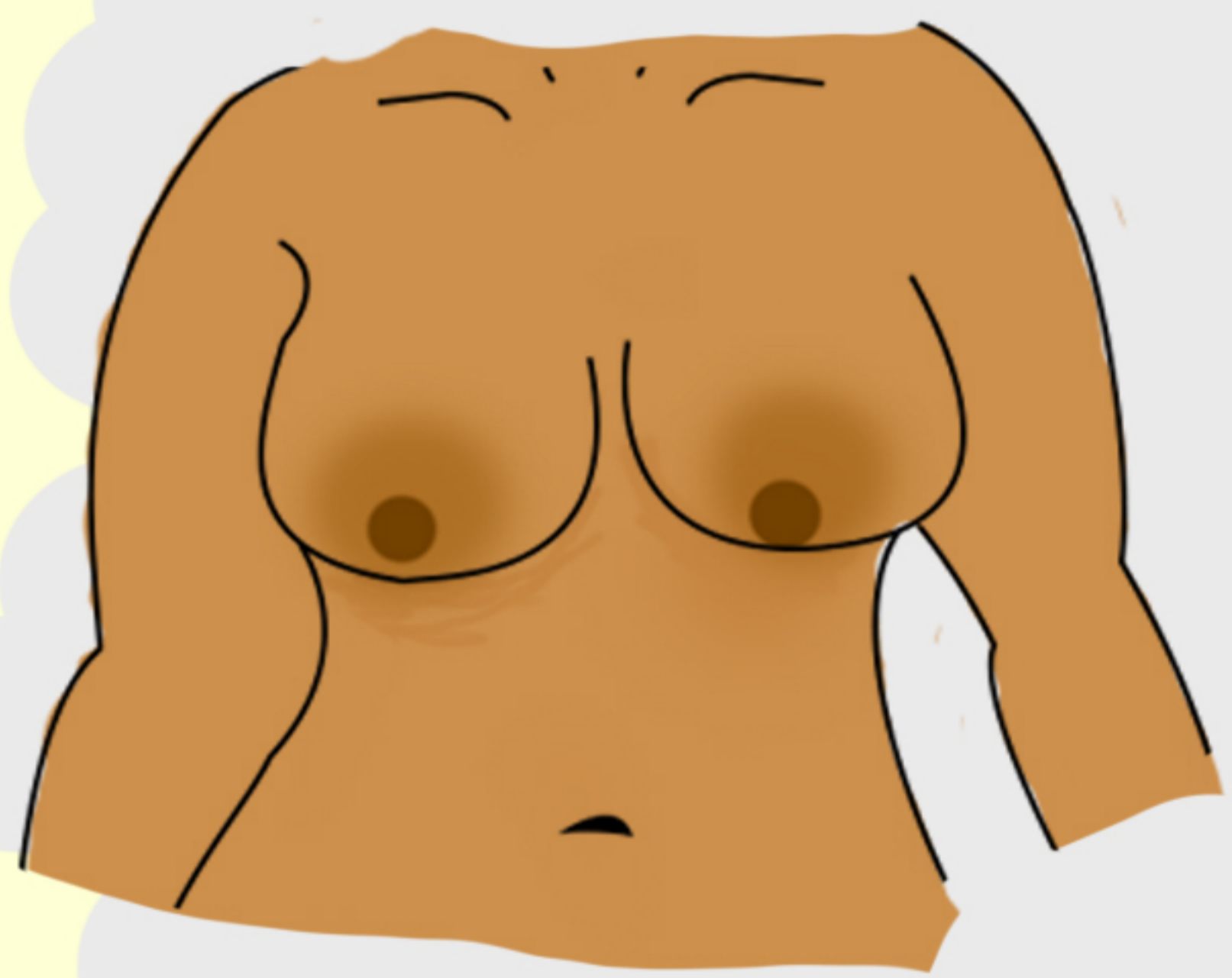
عالمهم شكراً عالنصيحة



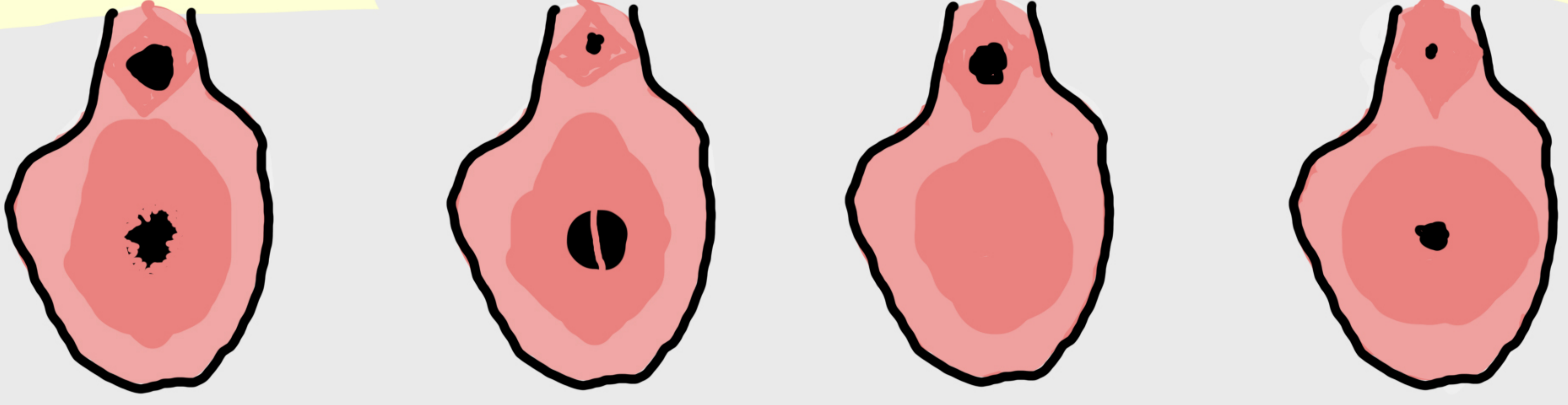
أنا نحب جسمنا ديه حاجة مش سهلة  
خصوصاً لما يكون كل اللي حوالينا ليهم نظرة  
مختلفة عن الأجساد بس العهم اننا نحب نفسنا



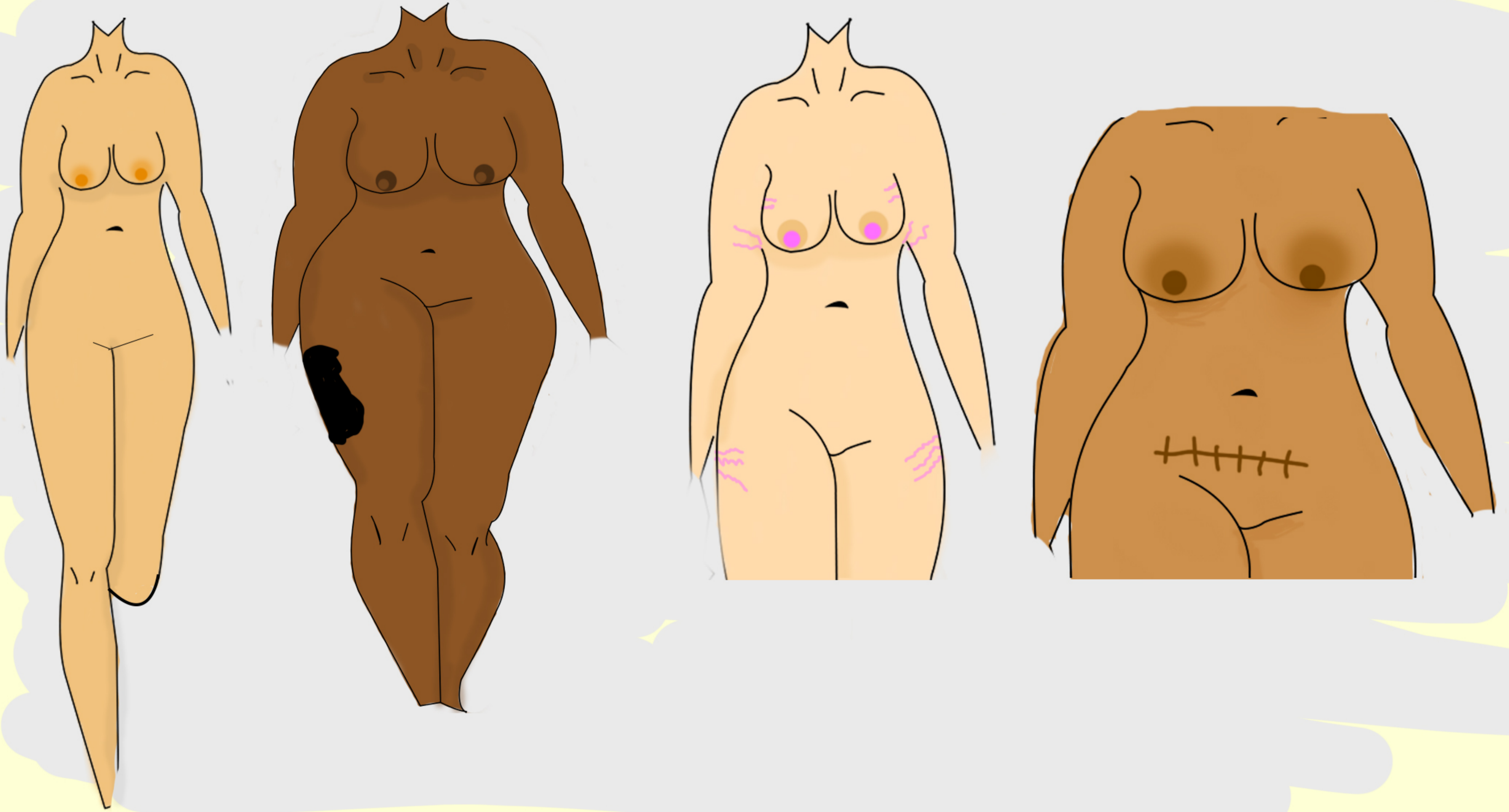
الأجساد جميلة، مهما اختلفت ألوانها  
أحجامها أو أعضائها التناسلية



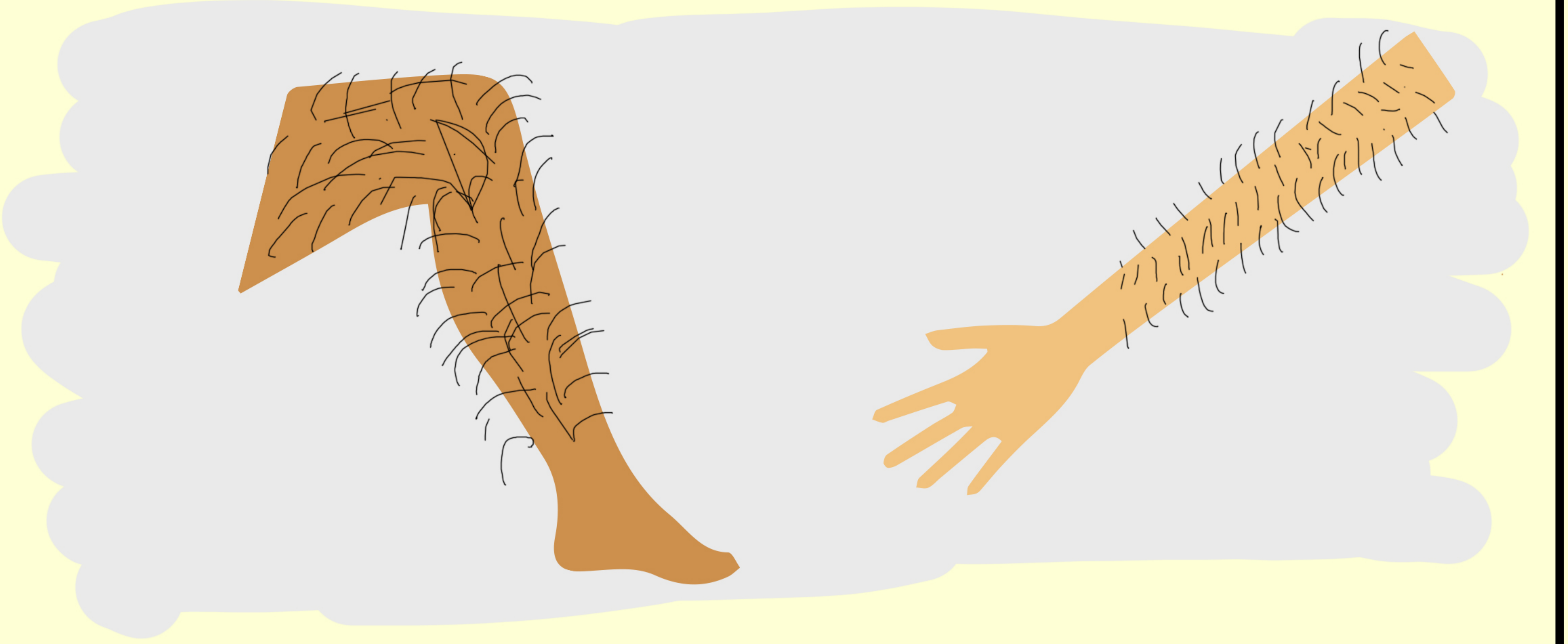
مهما كان حجمه او شكل الصدر  
فأنتي جميلة



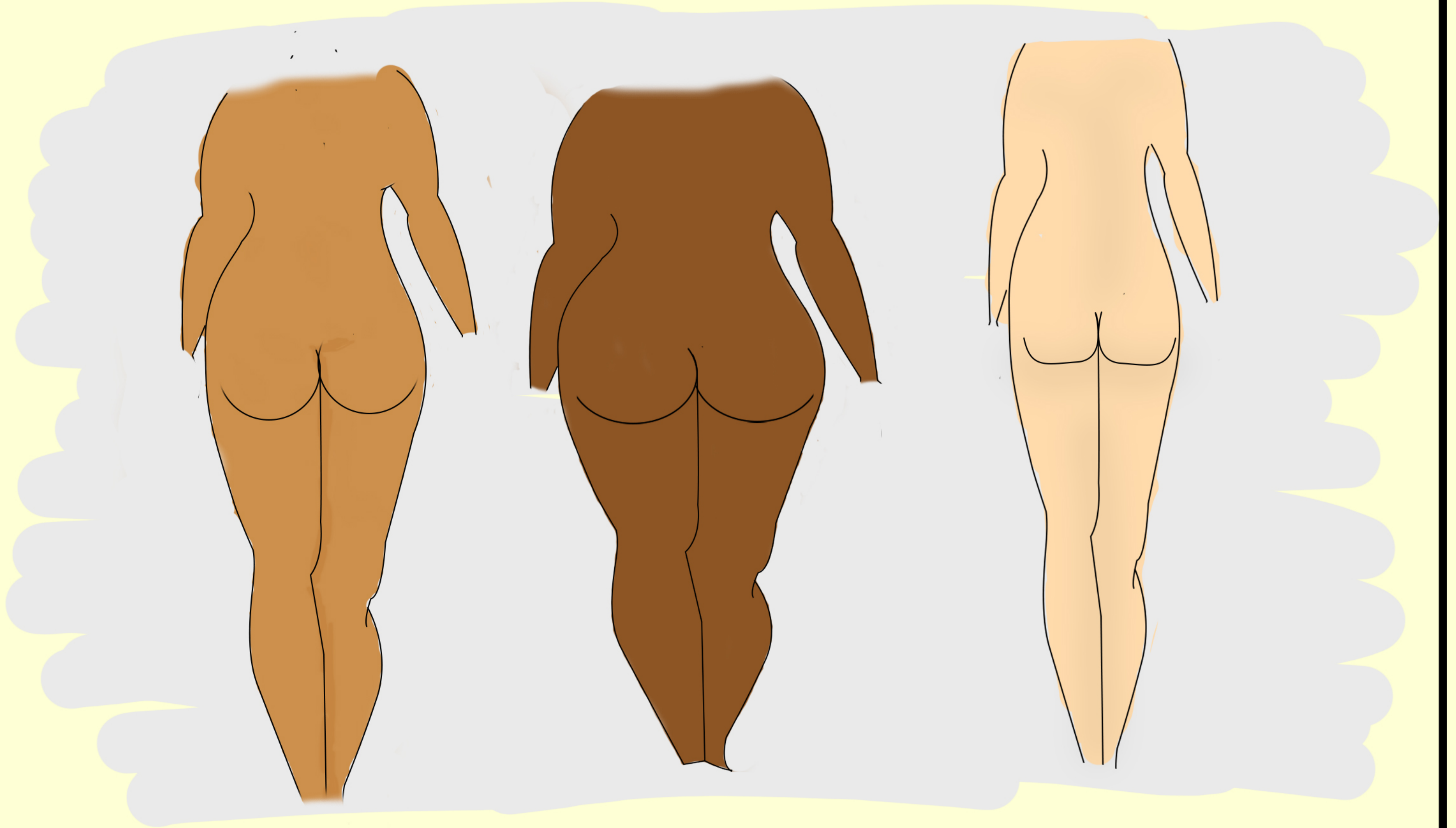
أشكال وألوان مختلفة وجميلة



تشققات الجلد، علامات الحمل، الوحمات وكونك من  
صاحبات الهمه مينقصش من جمال جسمك



شعر الجسه مش بيقلل من جماله



ودون حلويين



شعرك ايا كان شكله او نوعه او لونه هو جميل

أجسادنا ملكنا، مش من حق أي شخص يقولنا المفروض شكل  
جسمنا يكون إزاي

أجسادنا مهما اختلفت أجامها، ألوانها، شكل أعضائها المفروض نكون  
إحنا اللي راضيات عنها

الجسم العثالي هو الجسم اللي نكون حاسيين بالراحة فيه مش الجسم

اللي مفروض علينا ومش شرط يكون للصدر والوسط والارداف

مقاس ثابت



تعت

\*مها هي كل واحدة فينا بيته  
الضغط عليها من المجتمع للظهور  
بالشكل اللي المجتمع عايزه